

Quel est le point commun entre le choix d'un restaurant et les recommandations en matière de santé ?

Votre guide des recommandations conditionnelles et fortes



Contribution financière :



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Imaginez...

Vous sortez avec des amis
ce soir et c'est à vous de
choisir le restaurant.

Lequel recommandez-vous ?





Deux nouveaux restaurants viennent d'ouvrir en ville. Appelons-les Restaurant A et Restaurant B.

Vous **créez une liste de facteurs ou de critères** pour vous aider à prendre votre décision.

Votre liste comprend



PRIX



ACCESSIBILITÉ



BONNE NOURRITURE



EMPLACEMENT



UN NOUVEL ENDROIT

Étapes de l'élaboration de votre recommandation

1

Comparez les options (restaurants) à l'aide de votre liste de facteurs

2

Élaborez votre recommandation en tenant compte des facteurs* suivants

3

Vous direz probablement à vos amis à quel point vous recommandez fortement le restaurant A ou B

***Vous utilisez le même système d'évaluation des forces que celui utilisé pour l'élaboration des lignes directrices :**

- **Forte** recommandation **POUR** une option
- Recommandation **conditionnelle POUR** une option
- **Forte** recommandation **CONTRE** une option
- Recommandation **conditionnelle CONTRE** une option

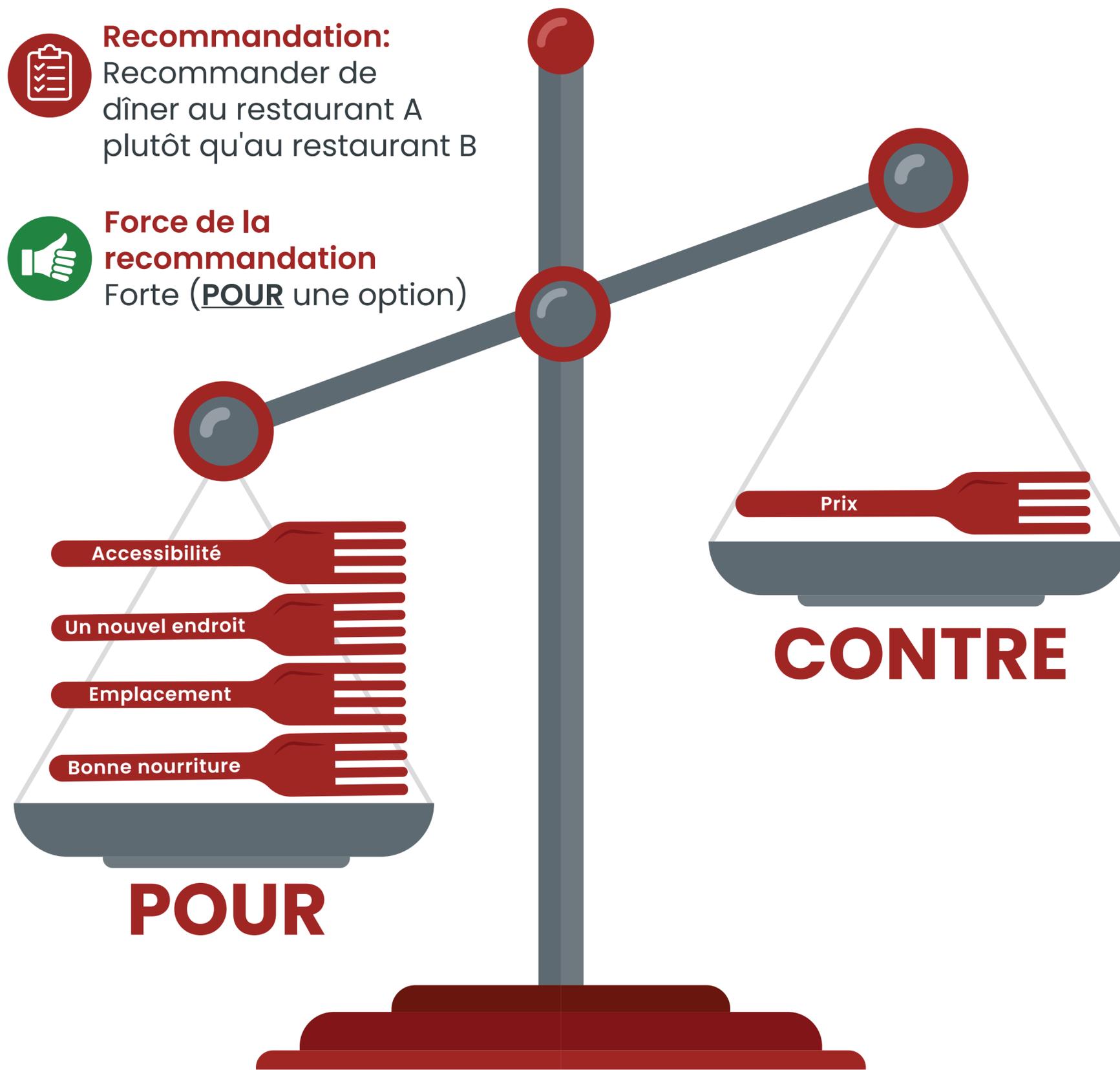
Recommandations Fortes



Recommandation:
Recommander de
dîner au restaurant A
plutôt qu'au restaurant B



**Force de la
recommandation**
Forte (**POUR** une option)



Qu'est-ce que cela signifie ?

Dans cet exemple, la recommandation de choisir le restaurant A au lieu du B est la suivante et la plupart de vos amis voudront le suivre sur la base de votre liste de facteurs.

Vous vous fiez aux commentaires des clients pour savoir si la nourriture est bonne.

L'un de vos amis préfère une option plus abordable, il se peut donc qu'il ne s'inscrive pas, mais la plupart d'entre eux voudront.

Comparons cet exemple à une recommandation en matière de santé.

	 Recommandation d'un restaurant	 Recommandation d'un médicament pour traiter le rhume
Recommandation	Suggérer de dîner au restaurant A au lieu du restaurant B	L'Équipe chargée des lignes directrices recommande le médicament A au lieu du médicament B pour traiter le rhume.
Force de la recommandation	Fort POUR une option. La plupart de vos amis voudront suivre votre recommandation de dîner au restaurant A.	Fort pour une option. La plupart des personnes voudront prendre le médicament A, la plupart des médecins voudront prescrire le médicament A et la plupart des décideurs politiques voudront adopter la prise du médicament A.
Liste de contrôle des facteurs*	<p>Accessibilité..........L'équité</p> <p>Un nouvel endroit..........Avantages et inconvénients de l'option</p> <p>Emplacement..........Faisabilité</p> <p>Bonne nourriture..........Certitude des données probantes (examen des données existantes)</p> <p>Prix..........Coûts</p>	

*Des facteurs supplémentaires sont pris en compte pour de véritables recommandations en matière de soins de santé. Ces listes ne servent qu'à des fins de démonstration.

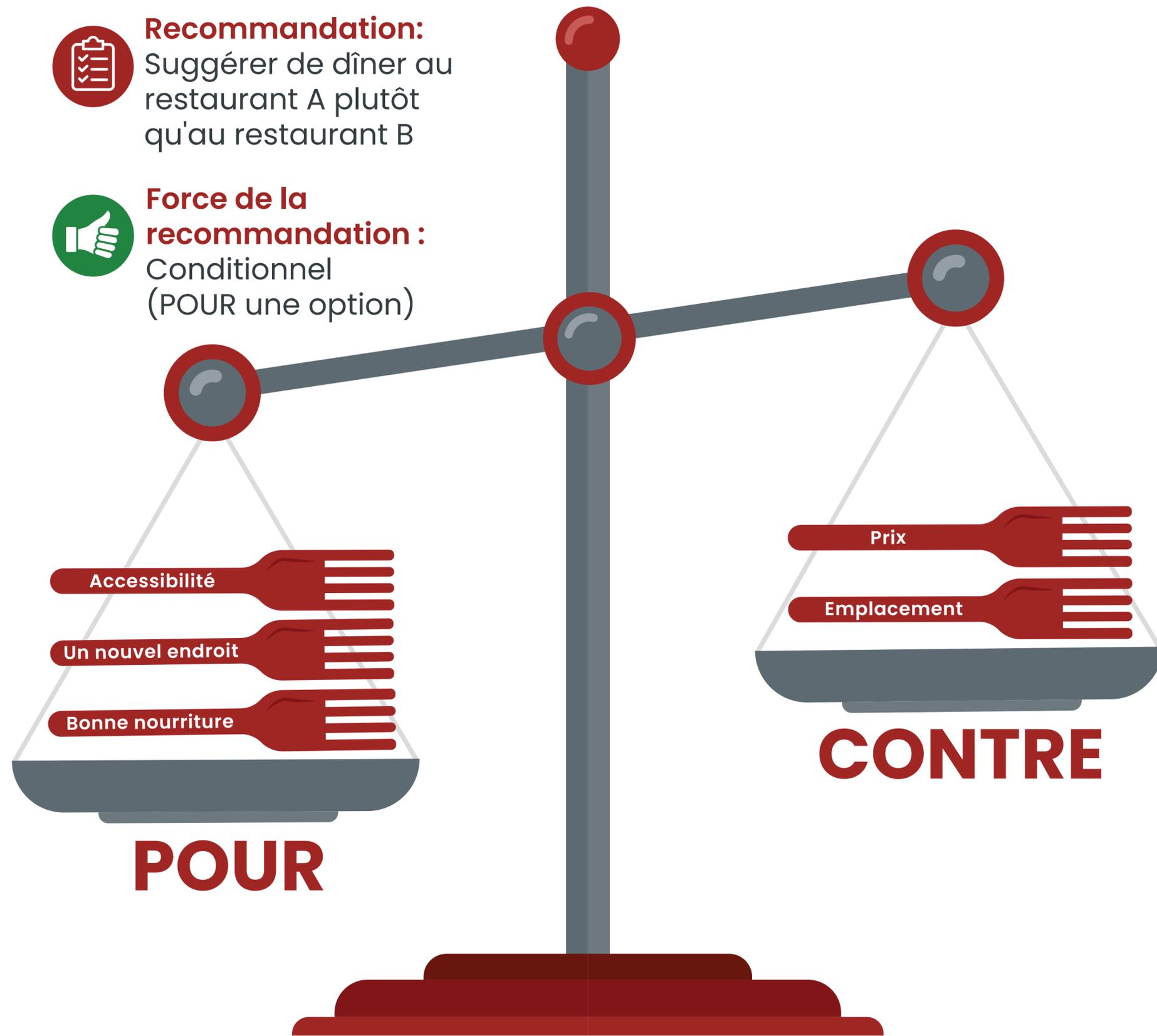
Recommandations Conditionnelles



Recommandation:
Suggérer de dîner au restaurant A plutôt qu'au restaurant B



Force de la recommandation :
Conditionnel
(POUR une option)



Qu'est-ce que cela signifie ?

Vous remarquez que l'échelle ne penche que légèrement par rapport aux recommandations fortes ? Dans cet exemple, la recommandation est conditionnelle. La majorité de vos amis voudront le suivre, mais d'autres auront besoin d'en parler plus longuement.

Par exemple, certains de vos amis vivent plus loin et ont un budget limité. Ils voudront peut-être se renseigner sur les possibilités de transport en commun et les coûts qui y sont liés avant de suivre votre recommandation.

Ces amis suivront donc votre recommandation **à condition** que les transports en commun soient disponibles et que le dîner au restaurant A soit abordable. Dans le cas contraire, ils choisiront peut-être un autre restaurant mieux adapté à leur situation, à leurs besoins et à leurs valeurs.

Comparons cet exemple à une recommandation en matière de santé.

	 Recommandation d'un restaurant	 Recommandation d'un médicament pour traiter le rhume
Recommandation	Suggérer de dîner au restaurant A au lieu du restaurant B	L'Équipe chargée des lignes directrices recommande de prendre le médicament A au lieu du médicament B pour traiter le rhume.
Force de la recommandation	Conditionnel POUR une option. La majorité de vos amis voudront suivre votre recommandation de dîner au restaurant A, mais certains auront besoin de plus d'informations au préalable.	Conditionnel POUR une option. La plupart des personnes voudront prendre le médicament A, la plupart des médecins voudront prescrire le médicament A et la plupart des décideurs politiques voudront adopter la prise du médicament A. Toutefois, certaines personnes au sein de ces groupes peuvent avoir besoin de plus d'informations au préalable.
Liste de contrôle des facteurs*	<p style="text-align: center;"> Accessibilité  L'équité Un nouvel endroit  Avantages et inconvénients de l'option Bonne nourriture  Certitude des données probantes (examen des données existantes) Prix  Coûts Emplacement  Faisabilité </p>	

*Des facteurs supplémentaires sont pris en compte pour de véritables recommandations en matière de soins de santé. Ces listes ne servent qu'à des fins de démonstration.

FAQ

Si une recommandation est conditionnelle, cela signifie-t-il que nous ne devrions pas faire ce qu'elle recommande ?

Non. Cela signifie simplement qu'il peut être nécessaire de prendre en compte les facteurs suivants un peu plus parce qu'ils peuvent être différents dans certaines situations. Par exemple, le médicament A peut ne pas être disponible ou être plus cher dans certaines situations, et il peut donc être préférable d'utiliser un autre médicament.

Qu'est-ce que la certitude des données probantes ?

Lorsque nous recommandons un restaurant, nous lisons les commentaires des clients. Devons-nous croire ces avis ? Peut-être que plus il y a de bons commentaires, plus nous sommes certains que le restaurant est bon.

Il en va de même lorsqu'il s'agit de recommander des médicaments. Nous examinons les études scientifiques pour déterminer la qualité du médicament. L'examen nous donnera certains résultats. La certitude des données probantes est le degré de certitude que les résultats de l'examen des études sont les véritables effets du médicament. Notre certitude peut aller d'élevée à très faible.

Pour en savoir plus, consultez le site **canpcc.ca**