

En savoir plus

canpcc.ca/ressources/

Pour les Professionnels de la santé

Webinaires accrédités pour la Formation médicale continue (FMC) | cmelearning.usask.ca

Webinaires et enregistrements accrédités FMC sur la prévention, le diagnostic, le traitement et la gestion de l'APC.

Cours en ligne sur le Développement professionnel continu (DPC)

Un cours gratuit et bilingue de 2 heures. Les modules porteront sur le diagnostic de l'APC, l'orientation et les stratégies de prise en charge.

EBM Connect Canada | ccirhken.ca/ebm-connect-canada

Programme de formation pour les professionnels de la santé formés à l'étranger couvrant la médecine fondée sur les données probantes et l'APC.

Pour le public et les patients

MonGuide | longcovidguide.ca

Un outil d'autogestion en ligne personnalisable pour les personnes atteintes d'APC.

Infographies interactives et fiches de ressources en ligne

Des graphiques numériques et conviviaux résumant les recommandations par thème de ligne directrice sont facilement accessibles en ligne.

Pour les décideurs politiques

Kit du décideur politique

Une boîte à outils sur mesure contenant des faits et des chiffres sur l'APC, des recommandations sélectionnées et des documents prêts à l'emploi pour aider les décideurs politiques à partager et à mettre en œuvre les recommandations du CAN-PCC.

Ressources développées par : Université de Saskatchewan, Université de Sherbrooke, Université McGill, Université Western, Université d'Alberta, Université de Colombie-Britannique et Urban&Saal.



LIGNES DIRECTRICES CANADIENNES SUR
L'AFFECTION POST-COVID-19

Restez en contact !

S'inscrire à notre
lettre d'information



@cochranecanada



gradeadm@mcmaster.ca

canpcc.ca

Lignes directrices Canadiennes sur l'affection Post-COVID-19

Une centaine de recommandations fondées sur des données probantes et de déclarations de bonne pratique seront à votre disposition d'ici mars 2025.

Contribution financière :




Agence de la santé
publique du Canada | Public Health
Agency of Canada



À propos des Lignes directrices du CAN-PCC

can-pcc.recmap.org

Les lignes directrices couvrent 6 sujets principaux

	Prévention de l'APC
	Test, identification et diagnostic
	Interventions cliniques pharmacologiques et non pharmacologiques
	Thématiques neurologiques et psychiatriques
	Thématiques relatives à la pédiatrie et à l'adolescence
	Services et systèmes de soins de santé, soutien social

Quelques sujets abordés : L'utilisation de la naltrexone à faible dose, le port du masque, le dépistage de la dépression, la surveillance Holter, entraînement olfactif, et plus encore.

Qu'est-ce que l'affection post-COVID-19 (APC) ou COVID longue ?

Lorsque les symptômes de la COVID-19 persistent pendant plus de 12 semaines après une infection par la COVID-19.¹

Les symptômes peuvent être les suivants :^{2,3}

- Fatigue
- Douleur
- Essoufflement
- Problèmes de sommeil
- Brouillard cérébral
- malaise post-effort⁴



3,5 millions

de Canadiens ont ressenti des symptômes à long terme après une infection par la COVID-19.⁵

Il est fréquent que les enfants et les adolescents atteints de la COVID-19 continuent à présenter des symptômes pendant plus de trois mois.⁶

1. World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>
2. Government of Canada. "Summer 2024 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/summer-2024-report.html>
3. O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>
4. Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental ExerciseModels." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3811900/>
5. Government of Canada SC. Experiences of Canadians with long-term symptoms following COVID-19. 2023 <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2023001/article/00015-eng.htm>
6. Jiang L, Li X, Nie J, Tang K, Bhutta ZA. A Systematic Review of Persistent Clinical Features After SARS-CoV-2 in the Pediatric Population. *CMAJ*. 2023;152(2):e2022060351. doi: 10.1542/peds.2022-060351. PubMed PMID: 37476923; PubMed Central PMCID: PMC10389775.

Who nous sommes

Notre équipe pluridisciplinaire de 90 membres couvre l'ensemble du pays, dont 40 chercheurs, 9 personnes ayant une expérience vécue, des professionnels de la santé et des économistes. Les perspectives internationales sont intégrées par le biais d'un conseil consultatif et d'un groupe d'interprétation des données probantes. Un comité de mobilisation des connaissances veille à ce que les recommandations soient accessibles et compréhensibles.

Nos méthodes

Les membres du Groupe d'élaboration des lignes directrices et des six Équipes chargées des lignes directrices ont reçu une formation à la méthodologie GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation).

Sélection des sujets et des questions

Des enquêtes publiques, une consultation d'experts et un examen de la littérature ont été réalisés pour identifier les 6 domaines prioritaires et les questions de recommandation à traiter. Le Groupe d'élaboration des lignes directrices a donné son approbation finale.

L'équité d'abord

Un Comité de surveillance de l'équité, composé de personnes ayant une expérience vécue de l'APC, de défenseurs de l'équité et d'experts en méthodes d'équité, a été créé pour veiller à ce que les groupes concernés soient pris en compte dans chaque recommandation. Ce comité examine toutes les questions relatives aux recommandations afin de s'assurer que l'équité est toujours prise en compte - il s'agit de l'un des premiers projets de lignes directrices à le faire.

En savoir plus: canpcc.ca/notre-approche

