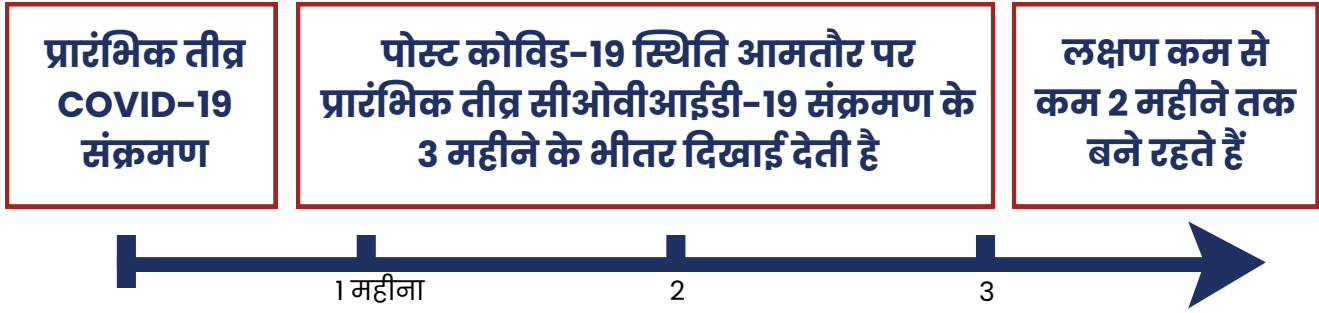


कोविड-19 के बाद की स्थिति क्या है?

पोस्ट कोविड-19 स्थिति, या लॉन्ग सीओवीआईडी, आमतौर पर तीव्र सीओवीआईडी-19 संक्रमण के तीन महीने के भीतर प्रकट होती है और कम से कम दो महीने तक रहती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, लक्षण अलग-अलग होते हैं, और समय के साथ बदल सकते हैं या बिगड़ सकते हैं, और दैनिक जीवन पर महत्वपूर्ण प्रभाव डाल सकते हैं।^[1]



सामान्य लक्षण



थकान



सांस लेने में कठिनाई



ब्रेन फ़ॉग



दर्द



नींद की समस्या

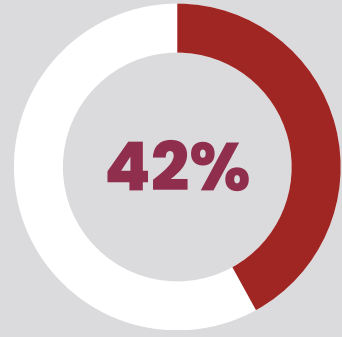


परिश्रम के बाद की अस्वस्थता^[2]

अधिक लक्षणों के लिए, नीचे दिए गए संदर्भ में चित्र 2, चित्र 3 और चित्र 4 देखें।^[3]

3.5 मिलियन

कनाडा में वयस्कों को पुष्टि या संदिग्ध COVID-19 संक्रमण (जून 2023 तक) के बाद दीर्घकालिक लक्षणों का अनुभव हुआ है।^[4]



उनमें से लगभग आधे लोगों ने 1 वर्ष या उससे अधिक समय तक लक्षणों का अनुभव किया है।^[4]

- ▶ क्या आपको COVID-19 हुआ है?
- ▶ क्या आपके पास ऐसे लक्षण हैं जो दूर नहीं हुए हैं?

यदि आप अपने लक्षणों के बारे में चिंतित हैं तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।



कोविड-19 के बाद की स्थिति और CAN-PCC राष्ट्रीय दिशानिर्देशों के बारे में अधिक जानकारी के लिए QR कोड को स्कैन करें।



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>