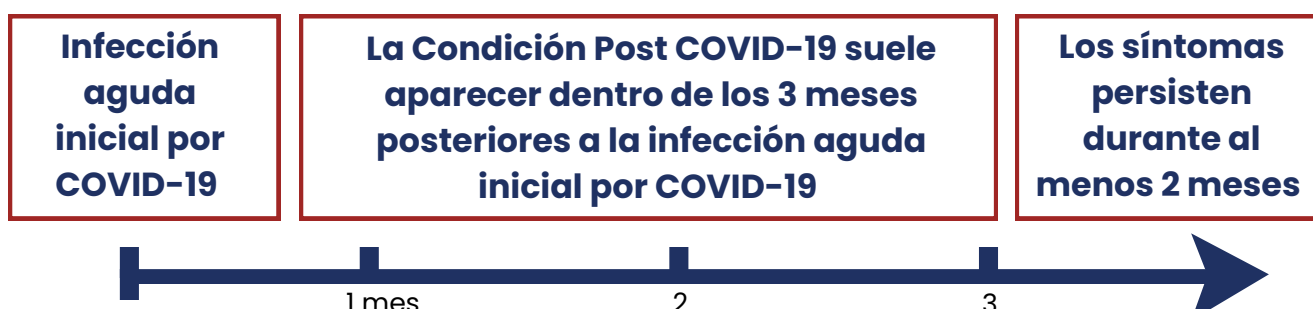


¿QUÉ ES LA CONDICIÓN POST COVID-19?

La Condición Post COVID-19, o COVID prolongado, suele aparecer dentro de los tres meses posteriores a la infección aguda por COVID-19 y dura al menos dos meses. Los síntomas varían, y pueden cambiar o empeorar con el tiempo, y afectar significativamente la vida diaria, según la Organización Mundial de la Salud.^[1]



SÍNTOMAS COMUNES



Fatiga



Dificultad para respirar



Niebla mental



Dolor



Problemas para dormir

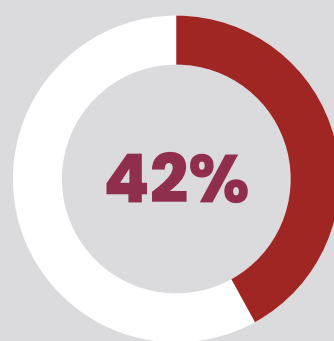


Exacerbación de los síntomas post-esfuerzo^[2]

Para obtener más información acerca de los síntomas, consulte la Figura 2, la Figura 3 y la Figura 4 en la referencia a continuación.^[3]

3,5 millones

Adultos en Canadá han experimentado síntomas a largo plazo después de una infección confirmada o presunta por COVID-19 (Según estadísticas de Junio de 2023).^[4]



Casi la mitad de ellos han experimentado síntomas durante 1 año o más.^[4]

- ▶ ¿Ha tenido COVID-19?
- ▶ ¿Ha tenido síntomas que no han desaparecido?

Hable con su proveedor de atención médica si le preocupan sus síntomas.

Escanee el código QR para obtener más información sobre la Condición Post COVID-19 y las Guías de Manejo Nacionales de CAN-PCC.



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>