

# عوارض پس از ابتلا به کووید-۱۹ چیست؟

عوارض پس از ابتلا به کووید-۱۹، که به آن کوید مزمن نیز گفته می‌شود، معمولاً در عرض سه ماه پس از عفونت حاد کووید-۱۹ ظاهر شده و حداقل دو ماه ادامه دارد. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت علائم این وضعیت متغیر بوده، ممکن است در طول زمان تغییر کرده یا بدتر شوند و به طور قابل توجهی بر زندگی روزمره تأثیر بگذارند.<sup>[1]</sup>



## علائم رایج



خستگی



تنگی نفس



تیرگی ذهن



درد



مشکلات خواب

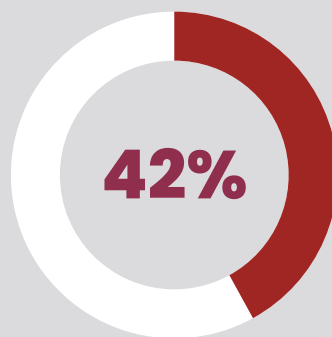


تشدید علائم پس از فعالیت بدنی<sup>[2]</sup>

برای مشاهده علائم بیشتر، به شکل ۲، شکل ۳ و شکل ۴ در منبع زیر مراجعه کنید.<sup>[3]</sup>

## ۳.۵ میلیون

بزرگسالان در کانادا پس از یک عفونت تأیید شده یا مشکوک به کووید-۱۹ علائم بلندمدت‌تری را تجربه کرده‌اند (تا ژوئن ۲۰۲۳).<sup>[4]</sup>



تقریباً نیمی از این افراد علائم خود را بیش از یک سال داشته‌اند.<sup>[4]</sup>

آیا شما به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اید؟ آیا هنوز علائمی دارید که از بین نرفته‌اند؟

اگر نگران علائم و سلامتی خود هستید، با پزشک یا متخصص سلامت مشورت کنید.

برای اطلاعات بیشتر درباره عوارض پس از ابتلا به کووید-۱۹ و دستورالعمل‌های ملی CAN-PCC، کد QR را اسکن کنید.



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>