

Porquoi est-ce que l'APC est pertinente?

Un sur neuf



adulte Canadien présente des **symptômes à long terme liés à la COVID-19**

- "1 sur 9" correspond à **3.5 millions de Canadiens** correspond à 3,5 millions de Canadiens ayant présenté des symptômes de COVID-19 à long terme [1].
- Parmi ceux qui ont présenté des symptômes de COVID-19 à long terme, près de 80 % l'ont fait pendant 6 mois ou plus, selon un questionnaire basé sur 2,1 millions de Canadiens. Environ la moitié ont déclaré que leurs symptômes ne s'étaient pas améliorés avec le temps. [1]
- Chez les adultes, **les femmes** [2] et les personnes ayant souffert d'une **infection à la COVID-19 plus grave** (c'est-à-dire hospitalisées, admises aux soins intensifs) [3] **courent un risque plus élevé** de développer l'APC.*

*Les données propres au Canada sur les sous-populations telles que les groupes racialisés sont limitées, ce qui rend difficile l'analyse de la diversité et des impacts spécifiques à certains groupes [4].

Qu'est-ce que l'APC?

L'affection post-COVID-19 (APC) apparaît généralement dans les trois mois suivant l'infection aiguë à la COVID-19 et **dure au moins deux mois**. Les symptômes varient, peuvent changer ou s'aggraver avec le temps et avoir un impact significatif sur la vie quotidienne [6]. Elle est également connue sous le nom de COVID longue et peut toucher aussi bien **les adultes** que **les enfants** [7].

Les symptômes courants peuvent être les suivants [5, 7]:

L'essoufflement



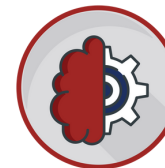
Les difficultés à dormir



La fatigue



Les Problèmes de mémoire



La douleur



Le brouillard cérébral



Points du vue

"J'aimerais que le gouvernement fournisse des conseils spécifiques ainsi qu'une déclaration claire indiquant que la COVID longue est une maladie à part entière."



Troy Winters,
Coordinateur national,
Santé et sécurité SCFP

APC – Impact sur les communautés

Les personnes vivant avec une maladie de longue durée qui affecte leurs activités quotidiennes ont des **répercussions sur la famille**, la main-d'œuvre et le marché du travail [4].

Par conséquent, les communautés dont la population présente un risque élevé pourraient être affectées de manière disproportionnée par l'APC.



50%

des adultes souffrant d'APC ont fait **état de limitations dans les activités quotidiennes** – plus de 20 % d'entre eux étant souvent ou toujours limités [5].

APC – Impact sur le travail et l'école [1]

- 100,000 **adultes canadiens** ont été incapables de retourner au travail ou à l'école en raison de leurs symptômes (en juin 2023).
- Parmi les adultes canadiens ayant un emploi et ayant déclaré avoir déjà souffert de symptômes de longue durée, **5.3%** ont fait une **demande de prestations d'invalidité** ou **d'indemnisation des travailleurs** et 93.8% d'entre eux ont reçu des prestations ou des indemnités.
- Plus d'un **Canadien sur cinq** souffrant de symptômes de longue durée **a manqué des jours de travail ou d'école**, pour un total cumulé d'environ 14,5 millions de jours manqués jusqu'à présent.

Domaines d'activité spécifiques touchés par l'APC

Parmi les travailleurs canadiens ayant déclaré des symptômes de longue durée, les secteurs d'activité dans lesquels ils étaient le plus souvent employés étaient les suivants:



Les soins de santé et assistance sociale (17.5%)



Les services professionnels, scientifiques et techniques (17.1%)



Les services d'enseignement (10.3%)

Points de vue



"Il serait utile que les politiques autour de l'emploi (comme les programmes de réadaptation professionnelle) **reconnaissent la véracité** des symptômes et des demandes."

Gill Deacon,
Animatrice radio à la CBC et
ancienne patiente de l'APC

"Les pénuries de personnel que nous observons dans **l'éducation** ressemblent beaucoup aux pénuries signalées parmi le personnel **des soins de santé**. Nous devons créer des lieux de travail qui permettent à tous les employés de contribuer au maximum."

Kathleen Lane,
Directrice générale,
Réseau ÉdCan, Bien dans mon travail

"Il y a **une crise de rétention et de recrutement** des enseignants qui est liée aux conditions de travail. [...] Permettre la **flexibilité** et le **travail à temps partiel**, par exemple, aiderait les enseignants à retourner dans leurs classes, ce qui pourrait avoir un impact positif."

Heidi Yetman,
Présidente CTF/FCE

APC – impact économique

Coûts DIRECTS

Fardeau économique de l'APC pour le système de santé canadien (estimation):

Entre 7.8 milliards de dollars canadiens (estimation prudente: un symptôme d'APC / faible prévalence) et 50.6 milliards de dollars canadiens (estimation haute: chevauchement de symptômes/ prévalence élevée) [8]

Coûts INDIRECTS

Perte de productivité: 11% de réduction moyenne des revenus au cours des six premiers mois de la maladie et 8.3 % de réduction annuelle moyenne du salaire [9]

Diminution des années de vie ajustées sur la qualité (QALY) [9], comme facteur dans les évaluations économiques de la santé [10]



On estime que "l'incidence mondiale cumulée de la COVID longue est d'environ 400 millions de personnes, ce qui a un impact économique annuel d'environ 1000 milliards de dollars US – soit l'équivalent d'environ 1 % de l'économie mondiale" [11].

La prévention de la COVID-19/APC (par exemple par la vaccination) peut réduire les coûts directs et indirects en évitant les infections et leurs conséquences associées [9].



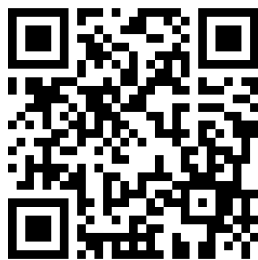
Références

- 1 Kuang S, Earl S, Clarke J, et al. Experiences of Canadians with long-term symptoms following COVID-19. Statistics Canada [Internet]. 2023 [cited 2025-03-19]. Available from <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2023001/article/00015-eng.htm>
- 2 Iba A, Hosozawa M, Hori M, et al. Prevalence of and Risk Factors for Post-COVID-19 Condition during Omicron BA.5-Dominant Wave, Japan. *Emerg Infect Dis*. 2024;30(7):1380-1389. doi:10.3201/eid3007.231723
- 3 Collins E, Galipeau Y, Arnold C, et al. Clinical and serological predictors of post COVID-19 condition-findings from a Canadian prospective cohort study. *Front Public Health*. 2024;12:1276391. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1276391>
- 4 Chief Science Advisor of Canada. Dealing with the fallout: Post-COVID Condition and its continued impact on individuals and society.[Internet]. Canada: 2024 [cited 2025-03-19]. Available from <https://science.gc.ca/site/science/en/office-chief-science-advisor/initiatives-covid-19/dealing-fallout-post-covid-condition-and-its-continued-impact-individuals-and-society#1>
- 5 Canada Health science, research and data. COVID-19: Longer-term symptoms among Canadian adults: Fourth report: Summer 2024. [Internet]. Canada: 2024 [cited 2025-03-19]. Available from <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/summer-2024-report.html>
- 6 World Health Organization. Post Covid-19 Conditions [Internet]. 2021-10-06, [updated 2023-02-16; cited 2025-03-19]. Available from <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>
- 7 Public Health Agency of Canada. Post-COVID-19 condition (long COVID) [Internet]. Canada: 2024 [cited 2025-03-19]. Available from <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms/post-covid-19-condition.html#al>
- 8 Rafferty E, Unsal A, Kirwin E. Healthcare costs and effects of post-COVID-19 condition in Canada. *Can Commun Dis Rep*. 2023;49(10):425-32. <https://doi.org/10.14745/ccdr.v49i10a03>
- 9 Tuite AR, Ng V, Ximenes R, et al. Quantifying the economic gains associated with COVID-19 vaccination in the Canadian population: A cost-benefit analysis. *Can Commun Dis Rep*. 2023;49(6):263-73. <https://doi.org/10.14745/ccdr.v49i06a03>
- 10 Canada Health. Interpretation Guide – Health Economics, Version 1.0, March 2024 [Internet]. Canada: 2024 [cited 2025-03-19]. Available from <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/methods-process/interpretation-guide-health-economics.html>
- 11 Al-Aly Z, Davis H, McCorkell L, et al. Long COVID science, research and policy. *Nat Med*. 2024;30(8):2148-2164. <https://doi.org/10.1038/s41591-024-03173-6>

Scannez le code QR ou cliquez [ici](#) pour accéder aux ressources de CAN-PCC destinées aux décideurs politiques.



Scannez le code QR ou cliquez [ici](#) pour accéder à la carte des recommandations du CAN-PCC (RecMap).



Scannez le code QR ou cliquez [ici](#) pour accéder à la page sur le syndrome post-COVID-19 (COVID longue) sur Canada.ca

