

Pourquoi l'APC sur le lieu de travail est importante

Compte tenu de la crise actuelle du recrutement et de la pénurie croissante de travailleurs qualifiés, les interventions sur le lieu de travail et les programmes de retour au travail pour les personnes souffrant de l'affection post-COVID-19 sont essentiels. En outre, les lieux de travail, en tant qu'environnements sociaux centraux, bénéficient de mesures préventives telles qu'une ventilation adéquate.



La Collaboration CAN-PCC suggère

Les interventions en milieu de travail multidisciplinaires



- devraient être proposées aux personnes souffrant de l'affection post-COVID-19 **qui n'ont pas pu reprendre le travail**
- devraient inclure des interventions visant à changer **le lieu de travail** et des interventions **visant la personne**

Les interventions personnelles comprennent les interventions cliniques, les interventions physiques (par exemple, l'entraînement physique) et les interventions psycho-éducatives. Toutes devraient être adaptées à l'individu pour éviter les rechutes.

Scannez le code QR pour afficher la recommandation ou cliquez sur le lien ci-dessus.

Les outils correspondants ([considérations relatives à la mise en œuvre](#), [modules de texte](#)) sont disponibles plus loin dans ce document.



La ventilation/la filtration de l'air



- **l'optimisation de la ventilation intérieure**: ventilation mécanique (système CVC, unités portables) ou naturelle (ouverture d'une fenêtre)
- **l'utilisation de systèmes de filtration de l'air**: HEPA, MERV-13, purificateurs d'air avec filtre HEPA et boîtes Corsi-Rosenthal de type bricolage

Les lieux publics où il y a des contacts étroits, des foules ou des espaces clos sont prioritaires pour l'amélioration de la ventilation. La filtration de l'air peut également contribuer à réduire d'autres infections aéroportées.

Scannez le code QR pour afficher la recommandation ou cliquez sur les liens ci-dessus.

Les outils correspondants ([considérations relatives à la mise en œuvre](#), [modules de texte](#), [modèles d'impression](#)) sont disponibles plus loin dans ce document.

Pour d'autres ressources destinées aux décideurs politiques sur la "Prévention de l'APC", cliquez [ici](#).





Les interventions en milieu de travail multidisciplinaires

Une **formation** sur les différentes interventions et leurs avantages et inconvénients devrait être dispensée aux personnes ayant une expérience vécue et aux lieux de travail.

Les interventions sur le lieu de travail peuvent devoir être **adaptées au** lieu de travail et à la **personne concernée**.

Des interventions multidisciplinaires pourraient permettre à un plus grand nombre de personnes de reprendre le travail. Ces types d'interventions permettraient de traiter les divers symptômes ressentis par les personnes souffrant de l'affection post-COVID-19..

Exemples de ressources utiles:

Scannez le code QR ou cliquez [ici](#) pour obtenir un aperçu des informations sur le "retour au travail" avec des détails sur:

- Analyse des exigences du poste
- Aperçu du programme
- Mesures d'adaptation
- Évaluation des capacités fonctionnelles



Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST)

Scannez le code QR ou cliquez [ici](#) pour accéder "*Return to work, accommodation and support*" (en anglais) de Institute for Work & Health (IWH).

Avec des détails en français sur

- L'outil ADCIIE (l'Aide à la décision pour communiquer sur les incapacités invisibles épisodiques) cliquez [ici](#)
- L'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail (OPA-ET) cliquez [ici](#)



Scannez le code QR pour obtenir une description détaillée de la recommandation ou cliquez [ici](#).

Pour les recommandations en langage clair, veuillez consulter can-pcc.recmap.org/plain-language-recommendations.





La ventilation / la filtration de l'air

Informer sur la manière d'évaluer et d'améliorer la ventilation intérieure. La surveillance du CO₂ peut être un outil utile pour mesurer l'efficacité de la ventilation intérieure

Donner la priorité aux environnements avec **des contacts étroits, des foules ou des espaces fermés**.

Il peut y avoir des **autres avantages** à l'amélioration globale de la qualité de l'air intérieur et à la prévention de **la transmission d'autres agents pathogènes respiratoires**.

1 Optimiser la ventilation intérieure

La ventilation intérieure = la ventilation mécanique (par exemple, système de chauffage, ventilation et climatisation, unités portables) **ou** bien naturelle (par exemple, ouverture des fenêtres et des portes)

- Donner la priorité à la ventilation mécanique (la ventilation naturelle n'étant pas pratique toute l'année).
- Lorsqu'une ventilation mécanique inadéquate est en place, la ventilation naturelle peut être utilisée comme mesure supplémentaire.
- Faire appel à l'expertise en matière de CVC/ingénierie - en tenant compte de la taille de la pièce, de la population à risque, du bruit, de la consommation d'électricité, etc.

2 Envisager une filtration d'air portable supplémentaire

Différents types de filtres peuvent être utilisés (par exemple, HEPA, MERV-13, purificateurs d'air avec filtre HEPA intégré et boîtes Corsi-Rosenthal de type bricolage).

- Consultez un expert pour déterminer le type approprié pour la pièce/le bâtiment (par exemple, taille de la pièce, population à risque).
- Considérez que l'accès à la filtration de l'air peut permettre aux personnes de prévenir l'infection à la COVID-19, en particulier les infections répétées pour les personnes déjà affectées par une affection post-COVID-19.

Plus d'informations

Scannez le code QR pour obtenir les recommandations CAN-PCC sur la ventilation / la filtration de l'air ou cliquez [ici](#).



Scannez le code QR ou cliquez [ici](#) pour accéder à une "Infographie sur la prévention des maladies respiratoires infectieuses en milieu de travail" par le CCHST.



Modules de texte pour les bulletins d'information

Alors que le monde s'adapte à la COVID-19, l'affection post-COVID-19 (APC), également connue sous le nom de COVID longue, constitue un défi persistant. Son impact sur le travail, l'éducation et les communautés a mis en évidence l'importance des mesures de santé publique, en particulier dans les environnements à risque élevé.



LES INTERVENTIONS EN MILIEU DE TRAVAIL MULTIDISCIPLINAIRES

Conscients des défis que l'APC peut poser, notre priorité demeure d'assurer la santé et la sécurité de nos employés tout en favorisant une culture de travail positive et productive. Conscients de la pénurie de travailleurs qualifiés, nous voulons nous démarquer en tant qu'employeur exceptionnel et offrir un lieu de travail qui prend réellement en compte la santé des employés.

Différentes stratégies peuvent contribuer à prévenir la propagation de la COVID-19 et à réduire le risque d'effets à long terme sur la santé : la vaccination, l'amélioration de la ventilation intérieure et la mise en place de bonnes pratiques d'hygiène telles que le port du masque.

En outre, nous relevons les défis de l'affection post-COVID-19 auxquels notre personnel est confronté en promouvant un lieu de travail résilient et adaptable. Il s'agit notamment d'aménagements **de travail flexibles, de soutien en matière de santé mentale et de canaux de communication ouverts**, entre autres.



LA VENTILATION / LA FILTRATION DE L'AIR

L'amélioration de la circulation de l'air dans **les écoles, les bureaux, les établissements de santé et les bâtiments publics** peut rendre les environnements intérieurs plus sûrs et contribuer à **prévenir l'apparition de nouveaux cas** de COVID-19 et donc d'affection post-COVID-19 (APC).

Les avantages d'une meilleure ventilation ne se limitent pas à la prévention d'une infection à la COVID-19 et donc de l'APC. Un air plus pur **réduit également la transmission** d'autres **infections respiratoires** telles que la grippe et le rhume, ce qui se traduit par un environnement intérieur plus sain tout au long de l'année. En outre, une bonne ventilation peut être bénéfique pour les fonctions cognitives, la concentration et le bien-être général, en particulier dans les écoles et sur les lieux de travail où les personnes passent de longues périodes à l'intérieur.

Prévention de l'affection Post-COVID-19 (APC) / COVID longue



LIGNES DIRECTRICES CANADIENNES SUR
L'AFFECTION POST-COVID-19

APC - Ce que nous savons et pourquoi c'est important

L'affection post-COVID-19 apparaît généralement dans les trois mois suivant l'infection aiguë par la COVID-19 et dure au moins deux mois. Les symptômes varient et peuvent changer ou s'aggraver avec le temps, et avoir un impact significatif sur la vie quotidienne, selon l'Organisation mondiale de la santé. Les symptômes courants peuvent inclure la fatigue, la douleur, l'essoufflement, le brouillard cérébral et des problèmes de sommeil. L'APC est également connue sous le nom de COVID longue, et peut toucher les adultes et les enfants.

De l'air frais pour un air plus sûr !



Utiliser la ventilation mécanique / les climatiseurs
et - si ce n'est pas possible:
ouvrir régulièrement les fenêtres et les portes
(si le temps le permet).

Avez-vous un système de filtration de l'air (comme des filtres HEPA ou MERV 13)?

PARFAIT!



Assurez un entretien régulier et le remplacement des filtres.



Utilisez-les dans les zones à forte fréquentation pour en tirer le meilleur parti.

L'optimisation de la ventilation intérieure dans un espace donné, puis l'ajout d'un autre système portable de filtration de l'air pour améliorer encore la qualité de l'air, sont suggérés afin de prévenir l'infection par la COVID-19 et ainsi éviter l'APC.

Scannez le code QR pour en savoir plus sur les recommandations du CAN-PCC en matière de la ventilation/la filtration de l'air.

