Struggling with Sleep and Long COVID?

The **CAN-PCC Collaborative** suggests using melatonin and good sleep habits to manage sleep problems in people with long COVID (also known as post COVID-19 condition).

Consult your doctor

Skonsultuj się z lekarzem

Masz problemy ze snem i długim COVID-em?

Współpraca CAN-PCC sugeruje stosowanie melatoniny i dobrych nawyków związanych ze snem w celu radzenia sobie z problemami ze snem u osób z długim COVID (znanym również jako stan po COVID-19).

CAN-PCC

CANADIAN GUIDELINES FOR
POST COVID-19 CONDITION

Financial contribution:

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada